

Propozice

Jezdecký tábor v Zooparku Zelčín 2019

Datum: 10.8. – 17.8. 2019 (příjezd v sobotu 10.8. mezi 14:00 a 15:00 přímo do areálu Zooparku, odjezd v sobotu 17.8. po 16:00)

Adresa: Zelčín 1

276 01 Hořín

okres Mělník

Cena:

V ceně: ubytování, sociální zázemí, stravování 5x denně + zajištění pitného režimu, jízda na koních, doprovodné programy (děti si tedy nic doplácet sami nebudou).

Ubytování: Děti budou ubytovány ve zděných chatičkách na louce nedaleko ohrad, chatičky jsou až pro 6 dětí (3 palandy), děti budou rozdělené podle věku, případně dle jejich přání. Sociální zázemí je jak u chatek (venkovní sprchy se zástěnou, venkovní umyvadla, toalety), tak při nepřízni počasí vevnitř ve stájích. Vedoucí budou neustále přítomni.

A teď to nejdůležitější: Ježdění!

Týden u koní bude uzpůsoben zkušenostem každého účastníka, od úplných začátečníků až pokročilé jezdce. Naši fjordští koníci zvládnou s dětmi jejich první kroky na koňském hřbetě, ale také si rádi zacválají na louce, zacvičí nad kavaletami, skočí nějaký skok a zvládnou i drezurní úlohu. Pro zkušené jezdce tu máme i velkého koně. Výcvik bude probíhat každý den, v anglických sedlech, na ohrazené jízdárně. Podíváme se i do přírody, čeká nás dlouhá vyjížďka s piknikem, zacvičíme si voltižní cviky na koňském hřbetě, děti se naučí pečovat o koně i další zvířátka, sedlat, čistit, vodit koníky a mnoho dalšího okolo těchto úžasných tvorů. Na konci se podíváme, co se za týden naučili při závěrečném vystoupení.

V přestávkách mezi ježděním se můžete těšit na spoustu her s koňskou i jinou tematikou, povídání o koních, koupání, koloběžky, táborák, spaní pod širákem a také si vyrobíme něco na památku. 😊

Přibližný denní harmonogram:

Budíček 7:00-8:00 (podle skupiny)

Drobná pomoc s ranní péčí o zvířátka zooparku (každé dítě obden se svou skupinou)

8:00 Snídaně

9:00 Ježdění nebo dopolední program

12:00 Oběd

2h polední klid

14:30 Svačina

15:00 Odpolední bloky ježdění nebo odpolední doprovodný program (pořadí v závislosti na počasí-při velkých vedrech jezdíme až navečer)

18:30 Večeře

Večerní program

21:00-22:00 Osobní volno pro hygienu

22:00 večerka

Harmonogram je závislý na počasí.

SEZNAM VĚCÍ:

POVINNÁ VÝBAVA:

U malých dětí doporučujeme sepsat seznam sbalených věcí pro případ pomíchání s věcmi jiných dětí. Současně doporučujeme podepsat věci, především ty cennější (bundy, spacák atd. a věci na ježdění, které bývají často stejné! -helmy, páteřní vesty, chapsy apod.)

- spacák a polštářek!

-karimatku (možná přespíme pod širým nebem, případně k sezení)

- pláštěnka (ne bunda)

- pokrývka hlavy (nejlépe kšiltovka)

- batoh na výlet s koníky (středně velký)

- nerezový hrneček na pití

-2x láhev na pití 1l (plastová nebo jiná)

- baterka-svítilna (popř. náhradní baterie)

- psací potřeby, pastelky, papíry, nůžky

- pytel na špinavé prádlo

- prostředky pro osobní a intimní hygienu (kartáček, pasta, šampon, mýdlo, hřeben, gumičky do vlasů)

- starší šátek na hru (takový ten, co se dává např. okolo krku)

- plavky, ručník

- sluneční brýle, opalovací krém

- malé kapesné (cca 300- 400Kč), dle uvážení rodičů (v areálu je možné si zakoupit sladkosti, limonádu, zmrzliny atd.)

- spodní prádlo a ponožky v dostatečném množství

- trička na každý den a několik náhradních

- 2x mikina

- 4x dlouhé kalhoty
- 4x krátké kalhoty
- bunda
- něco na spaní (pyžamo)
- sportovní obuv (kvalitní a pevná - zabrání výronům)
- letní vzdušná obuv (sandále)
- repelent (proti klíšťatům, ovádům a komárům)
- papírové kapesníky
- holinky!**
- **PODEPSANOU TAŠTIČKU (sáček apod.) s léky, které Vaše dítě pravidelně užívá i s jejich dávkováním a LÉKY, KTERÉ VAŠEMU DÍTĚTI LZE PODAT A ZABEROU PŘI BĚŽNÝCH POTÍŽÍCH (bolest hlavy a teplota, kašel, rýma, bolest v krku, střevní problémy, případně alergie apod.)- vše v originálních krabičkách -> POZOR, DŮLEŽITÉ!**

VYBAVENÍ PRO JÍZDU NA KONI:

POVINNÉ:

- Helma!** -jezdecká, případně cyklistická, ve správně padnoucí velikosti
- Jezdecké kalhoty (rajtky), případně postačí úzké **dlouhé** kalhoty (např. legíny) z materiálu, který neklouže (vyhněte se umělým hladkým materiálům-nejlepší je bavlna)
- Jezdecká obuv s nízkým podpatkem (bezpečnostní opatření proti uvíznutí nohy ve třmenu při pádu) -kožená nebo gumová, nízká nebo jezdecké holinky- případně postačí botasky s **hladkou** podrážkou (ale poskytují nižší bezpečnost)
- jezdecká ochranná vesta !

NEPOVINNÉ:

- Chapsy (kožené návleky na spodní část nohy)-zvyšuje přilnavost k sedlu a koni a snižuje riziko odření nohou
- případně jezdecké rukavice, podkolenky a další jezdecké vybavení dle svého uvážení

!!!DŮRAZNĚ PROSÍME: !!!

Dnes nejsou pořizovací ceny těchto pomůcek vysoké (např. v prodejně Decathlon atd.) a mohou zachránit život vašeho dítěte.

CO URČITĚ NEBRAT:

- mobilní telefony (pokud s sebou dítě bude mít telefon, může ho používat pouze v době osobního volna)
 - tablety, notebooky a další elektroniku
 - drahé oblečení, šperky a cenné předměty, velké peněžní částky
- Za uvedené předměty nemůžeme nést zodpovědnost.

DŮLEŽITÉ:

Při předávání dítěte budete odevzdávat vyplněné **prohlášení o bezinfekčnosti s datem nástupu na pobyt, potvrzení od lékaře, prohlášení pro jízdu na koni, kartičku pojišťovny (nebo její kopii)**, pravidelně užívané léky (podepsané včetně dávkování v **originálním** balení).

Těšíme se na Vás,
Veronika Hámoňová (tel: 734 729 536)